

Descriptif de formation

La discipline consciente

Enseigner la communication et les comportements positifs

Cette formation immersive sur la discipline consciente vise à fournir aux participants des outils concrets pour pratiquer une communication bienveillante et promouvoir des comportements positifs chez les enfants. En cultivant un environnement encourageant et harmonieux, elle permet de renforcer le sentiment d'appartenance et d'importance chez les enfants, tout en soutenant leur développement émotionnel et social. Vous apprendrez à devenir un guide inspirant, capable de transformer les défis du quotidien en opportunités d'apprentissage et de croissance, tant pour vous que pour les enfants.

❖ Notions abordées :

Au cours de la formation l'ensemble des aspects suivants sont abordés :

- **Les principes Fondamentaux de la Discipline Consciente :**
Introduction aux concepts clés de la discipline consciente, tels que l'écoute active, la coopération, et la gestion des comportements de manière bienveillante. Cette approche vise à instaurer un climat de confiance et de respect mutuel.
- **L'Importance de l'Écoute Active :**
Compréhension approfondie de l'écoute active, un élément essentiel pour établir une communication efficace avec les enfants. Cette technique permet de mieux comprendre leurs besoins, leurs émotions et de les guider vers des comportements plus positifs.
- **Encourager l'apprentissage et l'Autonomie**
Techniques pratiques pour stimuler l'autonomie, la motivation et l'organisation chez les enfants. Ces méthodes aident les enfants à devenir plus responsables et à développer leur capacité à résoudre les défis de manière autonome.
- **Le GPS Intérieur :**
Exploration du concept de "GPS intérieur", qui permet aux enfants de développer une conscience interne de leurs actions et de prendre des décisions éclairées pour leur propre comportement.

- **Les Objectifs Erronés :**

Identification et analyse des “objectifs mirages” que les enfants peuvent poursuivre à travers des comportements problématiques. Cette section permet aux éducateurs de mieux comprendre les motivations sous-jacentes de ces comportements.

- **Prévoyance et Réponses Efficaces**

Stratégies pour anticiper les comportements erronés et y répondre de manière proactive et constructive, afin de rediriger l’enfant vers des comportements plus adaptés et positifs.

- **Les 7 Perceptions et Compétences Essentielles**

Étude des compétences fondamentales permettant aux enfants de se sentir valorisés, appartenir à un groupe, et comprendre leur importance. Ces perceptions renforcent leur confiance en eux et leur capacité à interagir positivement avec les autres.

Ces notions clés offrent une approche complète et pratique pour renforcer la communication et les comportements positifs chez les enfants

❖ **Compétences visées :**

L'ensemble de la formation dispensée a pour objectif de développer les compétences propres aux thématiques suivantes :

- **L’écoute et la communication :** Mettre en œuvre une écoute active et respectueuse, en comprenant les besoins, préoccupations et émotions des enfants sans jugement, et en étant attentif aux signaux non verbaux.
- **La compréhension du comportement :** Identifier et analyser les comportements des enfants, reconnaître les difficultés qu'ils rencontrent, et comprendre les croyances sous-jacentes qui influencent leurs actions.
- **L’encouragement et la valorisation :** Encourager la participation et les comportements respectueux, tout en valorisant chaque enfant de manière individuelle à travers un langage positif et valorisant.
- **La gestion des émotions :** Enseigner aux enfants des techniques pour reconnaître et gérer leurs émotions, et les aider à adapter leur comportement de manière autonome et constructive.
- **Le climat de confiance :** Instaurer un environnement de confiance qui favorise les interactions bienveillantes, constructives et respectueuses, tout en employant des méthodes éducatives positives et encourageantes.

❖ **Prérequis :**

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

❖ **Durée :**

La formation “La discipline consciente” est une formation de 14 heures.

❖ **Modalités pédagogiques :**

○ **Déroulement de la formation :**

La formation est délivrée en présentiel. Un support de formation est remis au participant, ainsi qu'un accès à l'espace de partage des documents.

○ **Modalités d'évaluations des acquis :**

L'évaluation des acquis est dynamique et interactive, centrée sur des jeux de rôles où les participants pratiquent les techniques apprises dans des situations réelles. Chaque exercice est suivi d'un feedback constructif, permettant d'affiner les compétences et d'améliorer les pratiques.

Les participants s'exercent également à utiliser des phrases types et des choix limités pour répondre aux comportements des enfants. Des études de cas vécus et une évaluation collective encouragent l'analyse et le partage d'expériences.

Enfin, un test final d'autoévaluation est proposé, permettant aux participants de faire un bilan de leurs acquis. Ce test reprend les grandes lignes de la formation, offrant ainsi une dernière opportunité de consolider les notions essentielles et de finaliser l'acquisition des outils pédagogiques nécessaires pour les mettre en pratique.

Cette approche pratique et collaborative rend l'évaluation stimulante, renforçant ainsi l'envie de progresser dans sa communication.

❖ **Délai d'accès :**

Le délai d'accès à la formation “La discipline consciente” est de 6 jours ouvrés

❖ **Tarif**

Pour les équipes d'encadrement, le tarif de la formation est de 910€HT soit 1092€ TTC.

Pour les équipes de direction, le tarif de la formation est de 1 400€ HT soit 1 680€ TTC.

La formation est finançable par l'employeur ou par financement individuel

❖ **Handicap**

Euroforma est habilité à recevoir des personnes en situation de handicap. Pour tout renseignement complémentaire il est possible de nous contacter.

Pour obtenir d'autres renseignements, nous sommes joignables par mail

formation@euroforma.net et par téléphone au 06 32 05 83 34