

Descriptif de formation

L'accompagnement éducatif et préventif de l'adolescence

Communication, Autorité, Protection.

Cette formation propose un accompagnement professionnel et approfondi aux parents et éducateurs souhaitant améliorer leur approche de l'adolescence. Grâce à des outils concrets de communication, des stratégies de soutien émotionnel et une sensibilisation à la protection, vous apprendrez à mieux comprendre les défis spécifiques des adolescents et à les accompagner efficacement. Enrichie par des thématiques telles que la place de l'autorité dans la relation éducative, la préparation à la transition adolescente et l'intégration de valeurs éducatives, cette formation offre une expérience pratique et interactive, permettant d'offrir un soutien précieux aux jeunes dans cette période cruciale de leur développement.

- **Notions abordées :**

Au cours de la formation l'ensemble des aspects suivants sont abordés :

- **Les caractéristiques de l'adolescence**
Comprendre les changements physiques, émotionnels et cognitifs propres à l'adolescence, et leurs impacts sur les comportements et la relation éducative.
- **La communication bienveillante et constructive**
Maîtriser des techniques de communication empathique et assertive pour établir une relation de confiance et gérer les conflits avec les adolescents.
- **L'autorité éducative et son rôle**
Apprendre à établir et maintenir une autorité respectueuse et légitime, essentielle pour guider les adolescents sans être autoritaire..
- **L'accompagnement des adolescents dans la transition vers l'adolescence**
Accompagner les jeunes dans leur passage vers l'adolescence, en tenant compte de leurs changements physiques et émotionnels.

- **L'éducation à la protection et à la sécurité personnelle**
Enseigner aux adolescents les principes de sécurité et de respect, et les préparer à se protéger contre les risques d'abus physiques et émotionnels.
- **L'intégration des valeurs dans l'éducation adolescente**
Transmettre des valeurs fondamentales (modestie, confiance, respect) de manière adaptée à l'adolescence pour accompagner leur développement spirituel et moral.
- **Le renforcement du sentiment d'appartenance**
Créer un environnement où les adolescents se sentent soutenus et intégrés, essentiel à leur bien-être et à leur épanouissement.

Chaque notion sera abordée de manière pratique, avec des études de cas et des mises en situation pour permettre aux éducateurs d'appliquer ces concepts dans leur quotidien éducatif.

❖ **Compétences visées :**

L'ensemble de la formation dispensée a pour objectif de développer les compétences suivantes :

- **Analyser les étapes du développement de l'adolescence**
Identifier les phases physiologiques, émotionnelles et cognitives du développement adolescent pour adapter les pratiques éducatives.
- **Analyser les défis spécifiques rencontrés par les adolescents**
Étudier les obstacles émotionnels, sociaux et comportementaux spécifiques à l'adolescence pour mieux accompagner les jeunes.
- **Préparer les adolescents à l'adolescence (émotionnel et physique)**
Accompagner les adolescents dans leur préparation à cette transition, en tenant compte des changements émotionnels et physiques propres à la période.
- **Maîtriser des techniques de communication empathique et assertive**
Développer des compétences pour établir un dialogue respectueux et bienveillant, tout en affirmant ses positions de manière claire.
- **Adapter son discours en fonction des besoins et des réactions des adolescents**
Savoir ajuster son approche communicationnelle selon les besoins individuels et les réactions des adolescents, pour maximiser l'impact de l'interaction.
- **Développer des stratégies d'intervention adaptées aux besoins individuels des adolescents**
Créer des interventions pédagogiques personnalisées pour répondre aux particularités et aux défis spécifiques de chaque adolescent.

- **Analyser les principes de l'autorité éducative favorisant une relation de respect mutuel**
Comprendre l'importance de l'autorité éducative et comment elle peut être utilisée pour instaurer un cadre respectueux et sécurisant, apprendre à établir des règles et des frontières de manière respectueuse, garantissant à la fois l'autorité et le soutien.
- **Acquérir des compétences pour enseigner la sécurité physique et émotionnelle**
Former les adolescents à la protection de soi, tant sur le plan physique qu'émotionnel, en leur offrant des outils pour s'auto protéger.
- **Identifier les risques et savoir prévenir les situations dangereuses**
Détecter les situations à risque et appliquer des stratégies pour prévenir les dangers physiques et émotionnels, en créant un environnement sécurisant.

❖ **Prérequis :**

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

❖ **Durée :**

La formation "L'accompagnement éducatif et préventif de l'adolescence" est une formation de 12 heures.

❖ **Modalités pédagogiques :**

○ **Déroulement de la formation :**

La formation est délivrée en distanciel, par 6 séances zoom de 2h00. Un support de formation est remis au participant, ainsi qu'un accès à l'espace de partage des documents.

○ **Modalités d'évaluations des acquis :**

Les participants sont évalués à travers des mises en situation, des études de cas et des simulations de situations éducatives spécifiques, permettant de tester leur capacité à appliquer les compétences acquises. Des échanges en groupe et des retours d'expérience sont utilisés pour observer l'intégration des notions abordées.

En complément, un questionnaire d'auto-évaluation sera remis à chaque stagiaire à la fin de la formation. Ce questionnaire permettra de mesurer les connaissances acquises et d'encourager la réflexion personnelle. Les stagiaires sont vivement encouragés à le remplir pour finaliser leur apprentissage et renforcer la consolidation des compétences.

❖ **Délai d'accès :**

Le délai d'accès à la formation "La discipline consciente" est de 6 jours ouvrés

❖ **Tarif :**

La formation est finançable par l'employeur ou par financement individuel.
Le tarif Employeurs, organismes financeurs et France Travail est de 780€ HT soit 936€ TTC.
Pour une prise en charge individuelle le tarif est de 490€ TTC. Possibilités d'aménagements sous conditions de ressources. Nous contacter.

❖ **Handicap**

Euroforma est habilité à recevoir des personnes en situation de handicap. Pour tout renseignement complémentaire il est possible de nous contacter.

*Pour obtenir d'autres renseignements, nous sommes joignables par mail
formation@euroforma.net et par téléphone au 06 32 05 83 34*